

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево Гай (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2023, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/150/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	11	21	34	368	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	
689	Итого за Завтрак	25	40	124	793	113-44

Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	32	30	101	807	72-54
	Итого за день	57	70	225	1 600	185-98

Заведующий производством _____ (Гильфанова И.Г.)

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево Гал (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2023, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18.летз

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	-------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/180/5	Запеканка картофельная с мясным фаршем и маслом	12	22	41	409	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	23	112	674	73-20

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	123	952	84-45
	Итого за день	54	57	235	1 626	157-65

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)